



Kondom Wanita

Kondom wanita memiliki fungsi yang sama dengan kondom pria, yakni sebagai alat kontrasepsi. Benda ini dimaksudkan untuk setiap pasangan melakukan hubungan seks yang aman agar tidak terjadi kehamilan yang tidak diinginkan atau penyakit menular seksual. Kondom wanita generasi pertama terbuat dari *poliurethane*, dan generasi terkini dari *nitrile* (lateks sintetis).

Bagaimana cara penggunaan kondom wanita?

Bentuk kondom wanita serupa dengan kondom pria, hanya saja ukurannya lebih besar dengan cincin pada kedua ujungnya. Cincin yang diletakkan dalam vagina akan menutupi mulut rahim, sementara cincin yang terbuka terpasang di vulva (bagian luar vagina). Salah satu kondom wanita yang beredar di Indonesia, memiliki bantalan seperti spons yang akan memfiksasi ujung kondom pada mulut rahim. Cara pakai kondom wanita adalah sebagai berikut:

- Pegang cincin bagian dalam dengan ibu jari dan jari tengah.
- Puntir kondom dan masukkan sejauh mungkin melewati tulang kemaluan (*pubic bone*).
- Biarkan cincin luar berada di luar vagina.
- Pastikan kondom tidak kusut.
- Sebelum berhubungan seks, jangan lupa menggunakan lubrikan berbahan dasar air pada penis.
- Setelah selesai berhubungan seks dan sebelum berdiri, puntir dan kunci cincin bagian luar untuk menjaga air mani tertahan di dalam, keluarkan kondom perlahan.

Kondom wanita, sama seperti kondom pria, hanya untuk satu kali penggunaan. Dan jangan lupa untuk membuangnya di tempat sampah setelah selesai digunakan.

Kondom laki-laki dan wanita tidak bisa digunakan bersamaan karena akan menyebabkan gesekan yang bisa berakibat robeknya kedua kondom. Kondom wanita digunakan sebelum mulai melakukan penetrasi penis ke dalam vagina.

Seberapa efektifkah penggunaan kondom wanita untuk mencegah kehamilan dan IMS?

Tingkat keefektifan penggunaan kondom wanita mencapai 95% bila digunakan dengan benar. Beberapa alasan kegagalan fungsi kondom wanita adalah:

- Robekan pada kondom (bisa terjadi sebelum atau sesudah hubungan seks). Berhati-hatilah saat memasukkan agar tidak tersangkut kuku atau perhiasan.
- Kondom tidak digunakan sebelum penis menyentuh vagina.
- Gagal menggunakan kondom setiap kali berhubungan seks.
- Kegagalan produksi dari pabrik.
- Tumpahnya air mani saat melepas kondom dari vagina.

Jangan lupa mengecek tanggal kadaluarsa dan apakah ada robekan pada kondom sebelum digunakan.

Apa saja keunggulan kondom wanita?

Beberapa kenyamanan menggunakan kondom wanita, yaitu:

- Tersedia tanpa resep dan bisa dibeli di mana saja.
- Relatif murah (harga lebih mahal dibandingkan kondom laki-laki).
- Dapat digunakan hingga 8 jam sebelum melakukan hubungan seks.
Atau penggunaan kondom wanita dapat dijadikan bagian dari variasi aktivitas seks.

Apakah kelemahan kondom wanita?

Tidak semua wanita cocok menggunakan metode kontrasepsi dengan kondom. Misalnya, mereka yang berisiko tinggi hamil (usia <30 tahun atau aktif secara seksual >3x/minggu) atau mereka yang memiliki kelainan pada bentuk vagina. Pilihlah metode kontrasepsi yang paling nyaman dan sesuai untuk Anda agar terhindar dari risiko kehamilan yang tidak diinginkan dan penyakit menular seksual.

Referensi

<http://www.fc2femalecondom.com>
<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/004002.htm>
<http://www.mayoclinic.com/healthy/female-condom>

Penulis

dr. Gina Anindyajati
g.anindyajati@angsamerah.com